

Alfabetização sem Segredos®

PARA VIVER E CONVIVER

VALORES

ENSINO FUNDAMENTAL

A a Z

Maria Radespiel®



3



Humildade



No dicionário:

HUMILDADE, s. f. Modéstia; inferioridade, hu.mil.da.de.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Seja **humilde** pois, dos tais é o reino de Deus.
- A **humildade** é a espera reflexiva e cheia de esperança.
- A **humildade** não é própria dos indiferentes; os indiferentes não são **humildes**.
- A **humildade** é a mais heroica das virtudes, justamente porque não tem aparência heroica.

PARA LER...

★ Hoje, lembrei-me de um texto de Martin Luther King:

Um dia - disse Martin:



"Meninas e meninos ouvirão palavras e não imaginarão o significado delas.

Lá na Índia crianças perguntarão:

- Doenças, fome. O que é isso?

Lá no Alabama outros indagarão:

- Discriminação racial, o que é?

E em Hiroshima:

- O que é bomba atômica?"

"Essas palavras não serão mais usadas.

São como carruagens, galeras de escravos.

Palavras que não têm mais sentido.

E é por isso que foram tiradas do dicionário".

Martin Luther King
In: Todos temos direitos
(escrito por jovens de
todo o mundo).

São Paulo: Ática, 1999. p. 11

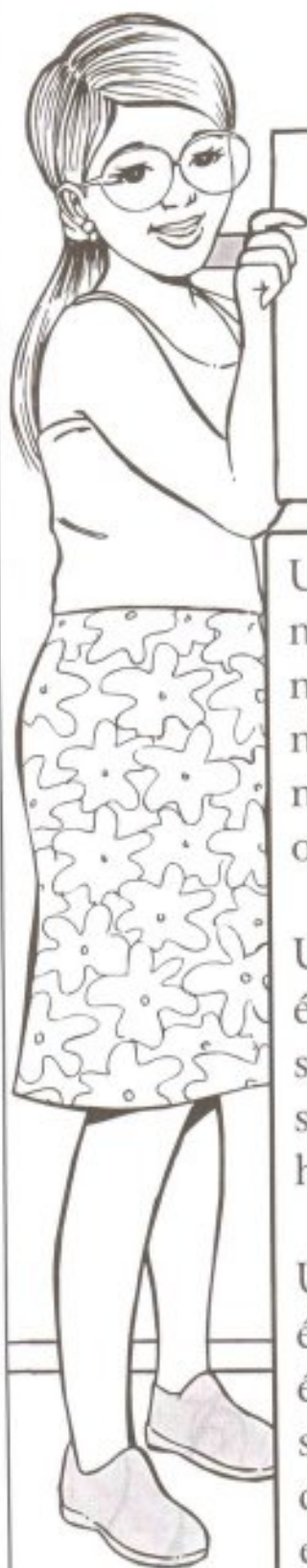
ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

- ★ Para você, quais as palavras que deveriam desaparecer dos dicionários e quais as que deveriam ser realçadas:



Uma mensagem para refletir sobre

HUMILDADE



Ser **humilde** é:
Ser **paciente**,
Prestativo,
Interessado,
Alegre,
Verdadeiro.

Uma pessoa humilde
não inveja o outro,
não é orgulhosa,
não é inconveniente,
não busca somente
os seus interesses.

Uma pessoa humilde
é **reverente**,
sabe respeitar,
sabe ouvir e falar na
hora certa.

Uma pessoa humilde
é rica em **sabedoria**,
é submissa da **verdade**,
sabe que o **amor**:
desculpa, crê, espera
e **suporta**.



★ Marque com um x as alternativas corretas.

Dominar-se é ser humilde e:

- () assumir o comando sobre impulsos e desejos.
- () agir de forma equilibrada e consciente.
- () orientar-se pelos instintos.
- () agir de forma impulsiva.
- () pensar antes de agir.

★ Procure no diagrama as palavras destacadas no texto da página anterior e copie-as.

N	H	U	M	I	L	D	E	S	A	M	O	R	S	M	Z	A	E	O	V
Q	L	A	T	W	D	E	S	C	U	L	P	A	U	S	C	L	D	S	E
P	A	C	I	E	N	T	E	I	M	E	P	T	P	A	N	E	M	Z	R
R	E	V	E	R	E	N	T	E	X	G	A	Z	O	B	V	G	J	B	D
I	N	T	E	R	E	S	S	A	D	O	C	X	R	E	N	R	O	V	A
E	Y	H	R	S	A	B	E	D	O	R	I	A	T	D	V	E	M	N	D
P	R	E	S	T	A	T	I	V	O	S	E	Z	A	O	S	T	A	S	E



DISCUTINDO O TEMA...

As orboletinhas

Humildade e Paciência





PESSOA EXTRAORDINÁRIA



Vanderlei Cordeiro de Lima

Um exemplo de
humildade e
perseverança

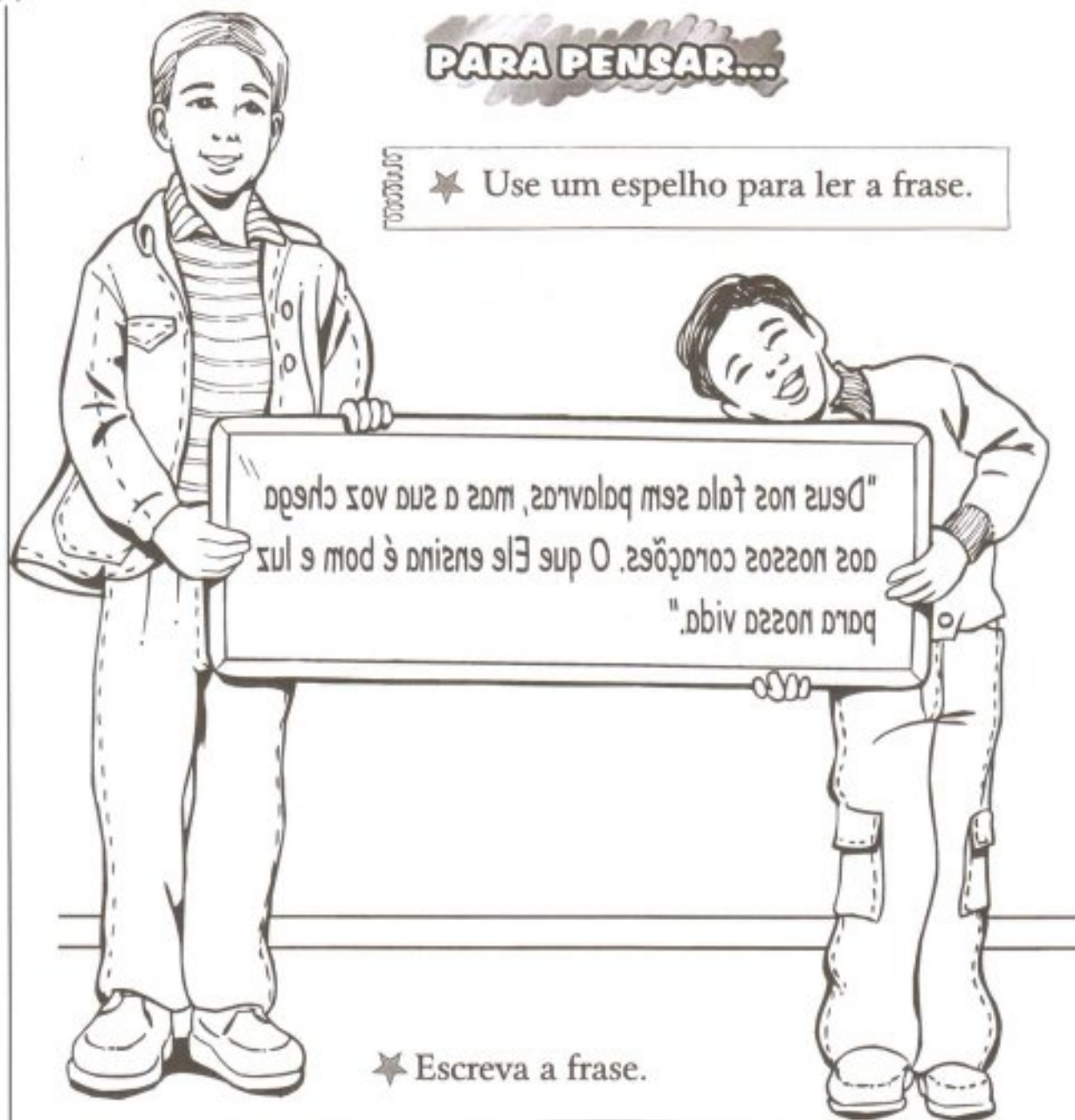
O brasileiro Vanderlei Cordeiro de Lima conquistou um feito inédito para o Brasil em Olimpíadas e faturou a medalha de bronze na maratona. Ele garantiu um pódio na última prova das Olimpíadas de Atenas e salvou o atletismo de ficar sem uma medalha desde Barcelona-1992.

Vanderlei foi protagonista de uma cena inacreditável no meio da maratona. Quando ele liderava, faltando apenas poucos quilômetros para o final, ele foi empurrado por um torcedor fantasiado, que fazia um protesto. Com a ajuda de outras pessoas que assistiam à corrida, ele conseguiu se desvencilhar do "maluco" e garantiu o terceiro lugar.

A prova foi vencida pelo italiano Stefano Baldini, que percorreu os 42km195m em 2h10min55s, e a prata ficou com o norte-americano Mebrahtom Keflezighi, com 2h11min29s. Com o terceiro lugar assegurado, o brasileiro entrou no estádio Panatinaikos imitando o "aviãozinho" que virou marca registrada de suas comemorações. Vanderlei cruzou a linha de chegada em 2h12min11s.

PARA PENSAR...

★ Use um espelho para ler a frase.



★ Escreva a frase.

Four horizontal lines for writing the phrase.

Quando respeitamos os outros, estamos sendo GRATOS a Deus.

É HORA DE DESCOBERTAS

1	vos	2	har	3	go	4	tar	5	ser	6	de	7	mi	8	cor
9	mon	10	pre	11	ger	12	um	13	nhor	14	va	15	dão	16	nar
17	ção	18	bon	19	pa	20	ser	21	bon	22	e	23	li	24	go
25	ta	26	nu	27	da	28	ao	29	de	30	re	31	di	32	de
33	ge	34	e	35	vens	36	ca	37	cia	38	co	39	da	40	so
41	nhas	42	ção	43	ter	44	o	45	ci	46	de	47	ti	48	ri
49	gra	50	mos	51	di	52	ba	53	ra	54	ge	55	can	56	pre
57	nhos	58	são	59	to	60	pre	61	se	62	á	63	cia	64	o



★ De acordo com a numeração, ordene as sílabas e forme um belo texto que fala de GRATIDÃO.

Vamos

(14+50)

(55+4)

(28)

(61+13)

(12)

(55+59)

(29)

(49+47+15)

"Vamos cantar a Deus com a
(2-19)

É Ele que cobre o céu de
(26-35)

É Ele que faz cair a chuva na terra,

É Ele que faz crescer a relva nas
(9-25-41)

E faz plantas úteis à nós.
(11-7-16)

É Ele que dá sustento aos
(30-52-57)

E aos filhotes de Que por ele clamam."
(8-1)

(Salmo 147, 7-9)

PESSOA EXTRAORDINÁRIA

(1906 - 1993)

Albert Sabin

A Humanidade é imensamente grata a esse grande descobrimento:
A vacina contra a poliomielite.

O desenvolvimento da vacina oral contra a poliomielite tornou mundialmente famoso o médico e microbiologista americano Dr. Albert Bruce Sabin, que realizou também relevantes estudos sobre viroses humanas, toxoplasmose e câncer.

Sua luta contra as enfermidades do homem começou quando ainda cursava a faculdade de medicina e no trabalho duro em um hospital em Nova Iorque na busca de diagnóstico da pneumonia, na época uma doença mortal e tão grave quanto outras mais recentes que ainda desafiam a capacidade dos cientistas.

O cientista, que quase se formou em Odontologia, se tivesse seguido os planos do tio dentista Sigmund Sidney, e que lhe indicou os caminhos para a irresistível vocação para pesquisa médica. Dr. Sabin nasceu em 26 de agosto de 1906 na cidade de Bialystok, então território russo que passou a integrar a Polônia, desembarcou em Nova Iorque com 14 anos fugindo à onda de anti-semitismo no leste da Europa, e colou grau de bacharel em Ciências pela Universidade de Nova Iorque em 1928. A descoberta da vacina contra a pólio e o trabalho de Dr. Sabin mostram que a erradicação das doenças, antes de tudo, é resultado da erradicação da pobreza.

Graças à descoberta do Dr. Sabin, de cujos resultados financeiros ele abriu mão, a poliomielite está hoje praticamente erradicada em todo o mundo e milhões de crianças salvas.

Dr. Albert Sabin morreu de ataque cardíaco aos 86 anos, em sua casa em Washington, no dia 03 de março de 1993, encerrando 66 anos de dedicação à pesquisa e à luta contra as enfermidades do homem.

Honestidade



No dicionário:

HONESTIDADE, s. f. Honradez; respeitabilidade; compostura, *ho.nes.ti.da.de*.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Ser **honesto** é ter respeito de si mesmo e dos outros.
- A **honestidade** é uma virtude preciosa.
- **Honestidade** - virtude de criança polida.
- Criança **honesta** é feliz, respeitada e admirada.

PARA PENSAR...

- ★ A pessoa honesta não mente, não engana, não trapaceia, não explora.

**Sou honesto quando:**

- Não minto, em hipótese alguma.
- Não engano as pessoas.
- Não exploro o meu próximo.
- Não trapaceio com os outros.
- Transmito segurança para as pessoas.
- Transmito tranquilidade diante de diferentes situações.
- Renuncio a certas “vantagens” se elas forem prejudiciais ao próximo.
- Sou um benfeitor sobre a Terra.
- Tenho sempre a minha consciência tranquila diante dos homens e de Deus.
- Durmo à noite com tranquilidade mas não me considero perfeito.

DISCUTINDO O TEMA...

A Honestidade

Será que a honestidade de uma pessoa depende da situação?

A pessoa honesta não mente, não engana, não explora, não trapaceia. Pode estar numa atividade simples, como num jogo de cartas entre amigos, ou pode estar em circunstâncias que envolvam muito dinheiro e muitos interesses. A honestidade é sempre igual. Todo mundo sabe o que é ser honesto. Nem é preciso explicar.

Quando nos relacionamos com uma pessoa que age com honestidade, temos uma sensação de segurança e tranquilidade, pois sabemos que podemos confiar, que ela não trairá nossa confiança. Imagine se as relações entre os seres humanos pudessem ser sempre assim! Viver em sociedade e sentir-se sempre tranquilo em relação ao comportamento dos outros! Mas o primeiro passo para, quem sabe, um dia atingirmos esse ponto é sermos nós mesmos honestos.

Há gente que pensa que ser honesto é "ser burro", é deixar de aproveitar as oportunidades. Acontece que às vezes a honestidade exige que a gente renuncie a certas vantagens (se essas vantagens forem prejudiciais ao próximo). Mas a maior vantagem é justamente ser honesto, para poder dormir à noite com a consciência tranquila.

TODOS OS JEITOS DE CRER



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

★ De acordo com o texto que você acabou de ler, responda em seu caderno:

- Será que a honestidade de uma pessoa depende da situação? Justifique sua resposta.
- Como podemos definir uma pessoa honesta?
- Como explicar: Todos nós já sabemos o que é ser honesto.
- Como é a nossa relação com uma pessoa honesta?
- Você concorda com a expressão: “Ser honesto é ser burro”? Por quê?



★ Elabore em seu caderno um texto com a palavra “honestidade”, começando com os seguintes trechos:

*Honestidade, palavra mágica
para qualquer um que ama a
Deus.*

*Mas não basta dizer “sou
honesto”, é preciso...*



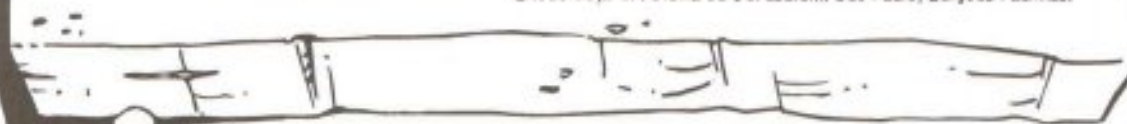
- ✧ Existem 10 mandamentos onde Deus nos ensina a sermos honestos e bons.

► Foi no alto do Monte Sinai que Moisés, depois de libertar o povo hebreu da escravidão no Egito, recebeu as leis de Deus em forma de mandamentos.

Os dez Mandamentos

- I - Não terás outros deuses diante de mim.
- II - Não farás para ti imagem esculpida, nem figura alguma do que há em cima no céu, nem embaixo na terra, nem nas águas debaixo da terra.
- III - Não tomarás o nome do Senhor teu Deus em vão;
- IV - Lembra-te do dia do descanso, para o santificar.
- V - Honra a teu pai e a tua mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te dá.
- VI - Não matarás.
- VII - Não adulterarás.
- VIII - Não furtarás.
- IX - Não dirás falso testemunho contra o teu próximo.
- X - Não cobiçarás a casa do teu próximo, não cobiçarás a mulher do teu próximo, nem o seu servo, nem a sua serva, nem o seu boi, nem o seu jumento, nem coisa alguma do teu próximo.

Êxodo 20,2-17, Bíblia de Jerusalém. São Paulo, Edições Paulinas.



★ Releia os dez mandamentos e escreva:

- Três mandamentos que falam sobre as obrigações para com Deus.

1. _____

2. _____

3. _____

- Dois mandamentos que determinam as relações entre os seres humanos.

1. _____

2. _____



SUMÁRIO

Volume... 03 → UNIDADES

Amizade		Gratidão.....07	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Amor			
Bom Humor			
Bondade			
Carinho			
Compaixão		Honestidade.....17	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Cooperação			
Coragem			
Dedicação			
Disciplina			
Doçura		Humildade.....27	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Entusiasmo			
Esperança			
Fé			
Felicidade			
Fidelidade		Inteligência.....37	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Generosidade			
Gratidão			
Honestidade			
Humildade			
Inteligência		Justiça.....47	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Justiça			
Liberdade			
Misericórdia			
Naturalidade			
Obediência		Liberdade.....57	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Paciência			
Paz			
Perseverança			
Polidez			
Prudência		Misericórdia.....67	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Pureza			
Quietude			
Respeito			
Responsabilidade			
Simplicidade		Naturalidade.....77	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Temperança			
Tolerância			
Trabalho			
União			
Vida		Obediência.....87	<i>Pensamentos textos atividades escritas e verbais jogos etc.</i>
Xodó			
Zelo			

- ★ Para completar as frases, deixe um quadrinho em branco e pinte o seguinte, (um sim, um não), descubra a palavra e escreva.



- A pessoa honesta não mente, não engana, não explora, não...

T Y R U A I P O A Q C G E K I L A

- A honestidade é sempre igual. Todo mundo sabe o que é ser...

H R O F N T E U S I T P O

- Mas a maior vantagem é justamente ser honesto, para poder dormir à noite com a consciência...

T U R N A I N O Q D U M I S L V A

- ★ Leia atentamente as frases e relacione-as com o verdadeiro sentido da honestidade.



PESSOA EXTRAORDINÁRIA**José Sebastião Breta**

Gari é homenageado pelo gesto de
HONESTIDADE.

A atitude do gari José Sebastião Breta, 43 anos, de Cariacica (ES), que encontrou e devolveu um malote contendo R\$ 12.366,00, comoveu o padre campineiro Roberto Di Lascio.

O gari José Sebastião Breta varria uma rua de Cariacica (ES) quando achou, numa sacola de lixo, um malote com R\$ 12.366,00. Devolveu o dinheiro uma semana depois. Breta, que atua há três anos como gari da Prefeitura de Cariacica, trabalhava em frente a um Pague Fácil (empresa que presta serviços de cobrança e recebimento), quando viu a sacola. O gari, que ganhava R\$ 350,00 por mês, pediu que seu chefe, encarregado da limpeza, procurasse o dono.

Pelo endereço que constava no malote, localizaram Aílton Ronconi, dono de uma casa lotérica e de um Pague Fácil. O dono da lotérica disse que guardou o dinheiro na lata do lixo para que "ladrões não o vissem" e seu pai, o aposentado Civalde Ronconi, levou a lata para a rua, achando que só continha lixo. Quando recebeu o dinheiro, Ronconi deu R\$ 1.000,00 a Breta e R\$ 500,00 ao chefe do gari pela "honestidade deles".

Para homenageá-lo, o padre Roberto criou uma campanha em Campinas - SP e arrecadou a quantia equivalente e o presenteou com um terreno e tratamento médico para seu problema de coluna. O dinheiro foi levantado junto a doadores da região.

Humildade



No dicionário:

HUMILDADE, s. f. Modéstia; inferioridade, hu.mil.da.de.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Seja **humilde** pois, dos tais é o reino de Deus.
- A **humildade** é a espera reflexiva e cheia de esperança.
- A **humildade** não é própria dos indiferentes; os indiferentes não são **humildes**.
- A **humildade** é a mais heroica das virtudes, justamente porque não tem aparência heroica.

PARA LER...

★ Hoje, lembrei-me de um texto de Martin Luther King:

Um dia - disse Martin:



"Meninas e meninos ouvirão palavras e não imaginarão o significado delas.

Lá na Índia crianças perguntarão:

- Doenças, fome. O que é isso?

Lá no Alabama outros indagarão:

- Discriminação racial, o que é?

E em Hiroshima:

- O que é bomba atômica?"

"Essas palavras não serão mais usadas.

São como carruagens, galeras de escravos.

Palavras que não têm mais sentido.

E é por isso que foram tiradas do dicionário".

Martin Luther King
In: Todos temos direitos
(escrito por jovens de
todo o mundo).

São Paulo: Ática, 1999. p. 11

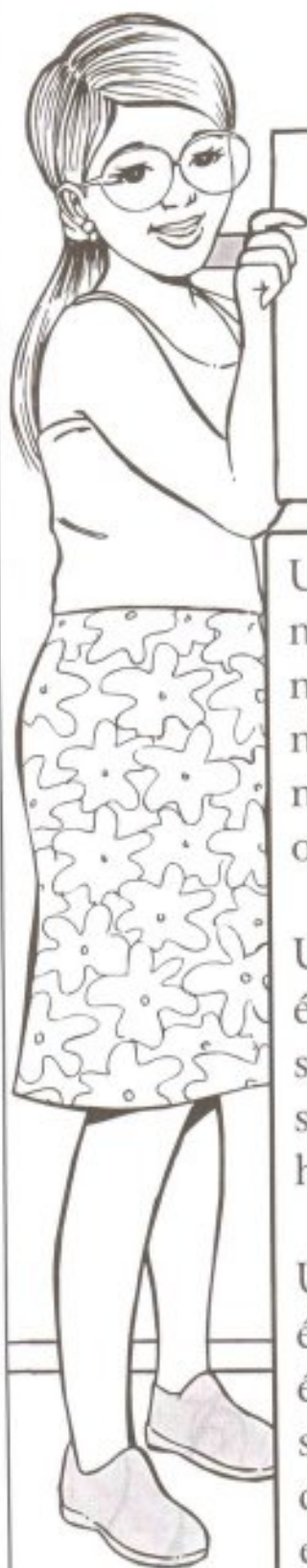
ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

- ★ Para você, quais as palavras que deveriam desaparecer dos dicionários e quais as que deveriam ser realçadas:



Uma mensagem para refletir sobre

HUMILDADE



Ser **humilde** é:
Ser **paciente**,
Prestativo,
Interessado,
Alegre,
Verdadeiro.

Uma pessoa humilde
não inveja o outro,
não é orgulhosa,
não é inconveniente,
não busca somente
os seus interesses.

Uma pessoa humilde
é **reverente**,
sabe respeitar,
sabe ouvir e falar na
hora certa.

Uma pessoa humilde
é rica em **sabedoria**,
é submissa da **verdade**,
sabe que o **amor**:
desculpa, crê, espera
e **suporta**.



★ Marque com um x as alternativas corretas.

Dominar-se é ser humilde e:

- () assumir o comando sobre impulsos e desejos.
- () agir de forma equilibrada e consciente.
- () orientar-se pelos instintos.
- () agir de forma impulsiva.
- () pensar antes de agir.

★ Procure no diagrama as palavras destacadas no texto da página anterior e copie-as.

N	H	U	M	I	L	D	E	S	A	M	O	R	S	M	Z	A	E	O	V
Q	L	A	T	W	D	E	S	C	U	L	P	A	U	S	C	L	D	S	E
P	A	C	I	E	N	T	E	I	M	E	P	T	P	A	N	E	M	Z	R
R	E	V	E	R	E	N	T	E	X	G	A	Z	O	B	V	G	J	B	D
I	N	T	E	R	E	S	S	A	D	O	C	X	R	E	N	R	O	V	A
E	Y	H	R	S	A	B	E	D	O	R	I	A	T	D	V	E	M	N	D
P	R	E	S	T	A	T	I	V	O	S	E	Z	A	O	S	T	A	S	E



DISCUTINDO O TEMA...

As orboletinhas

Humildade e Paciência





Gratidão



No dicionário:

GRATIDÃO, s. f. Reconhecimento; agradecimento, **gra.ti.dão**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

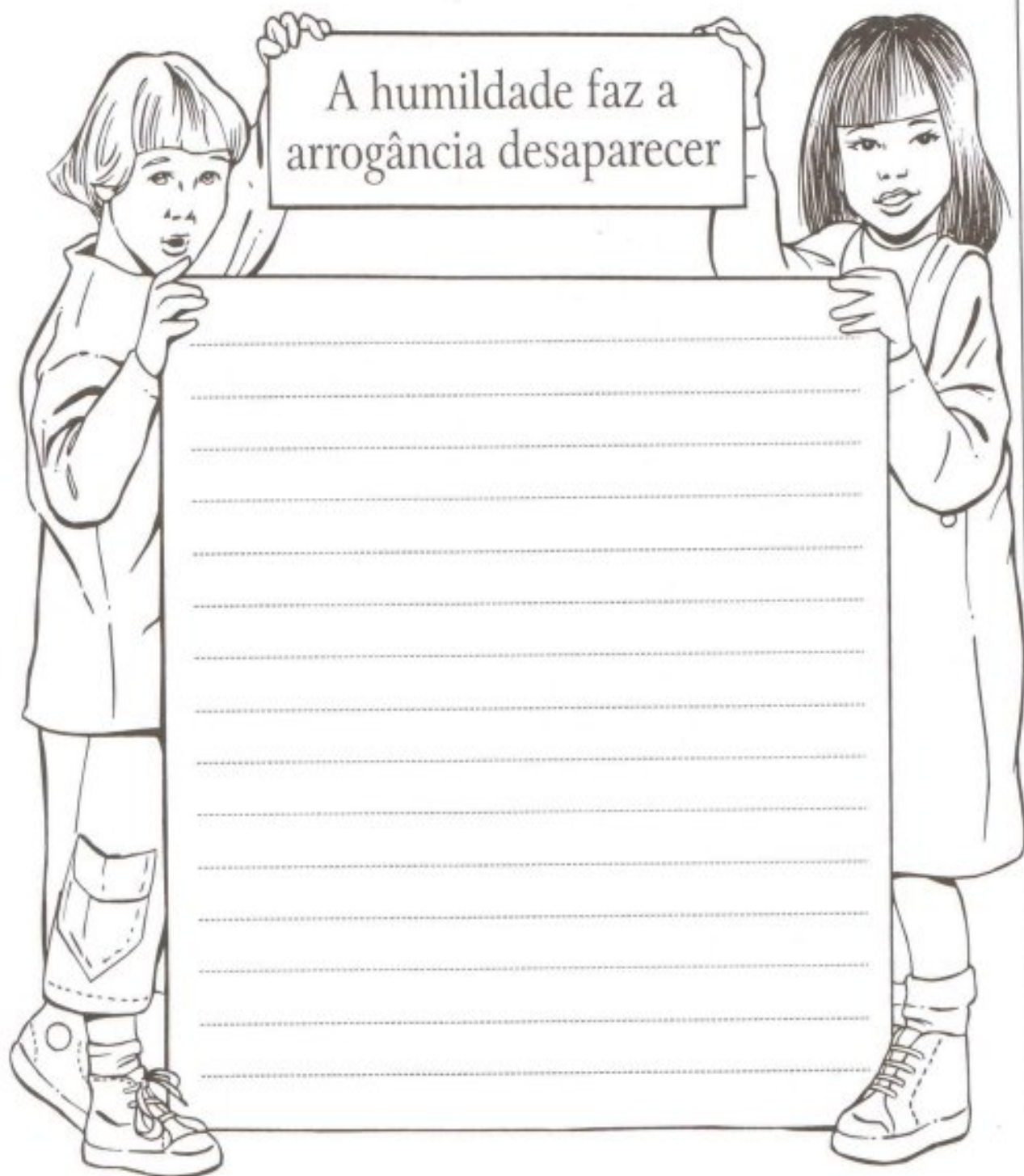
- Devemos ser **gratos** a Deus por tudo que Ele fez por nós.
- A **gratidão** é o reconhecimento por um benefício recebido.
- Tendo **gratidão** temos maiores chances de sermos reconhecidos como amigo de verdade.
- A **gratidão** é uma virtude com fontes de possibilidades.
- A **gratidão** é o grande segredo do êxito nos relacionamentos.

- ★ Siga o caminho da borboleta humildade e descubra quais são seus valores. Reescreva no espaço abaixo.



É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

★ Vamos elaborar um texto?



PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Vanderlei Cordeiro de Lima**

*Um exemplo de
humildade e
perseverança*

O brasileiro Vanderlei Cordeiro de Lima conquistou um feito inédito para o Brasil em Olimpíadas e faturou a medalha de bronze na maratona. Ele garantiu um pódio na última prova das Olimpíadas de Atenas e salvou o atletismo de ficar sem uma medalha desde Barcelona-1992.

Vanderlei foi protagonista de uma cena inacreditável no meio da maratona. Quando ele liderava, faltando apenas poucos quilômetros para o final, ele foi empurrado por um torcedor fantasiado, que fazia um protesto. Com a ajuda de outras pessoas que assistiam à corrida, ele conseguiu se desvencilhar do "maluco" e garantiu o terceiro lugar.

A prova foi vencida pelo italiano Stefano Baldini, que percorreu os 42km195m em 2h10min55s, e a prata ficou com o norte-americano Mebrahtom Keflezighi, com 2h11min29s. Com o terceiro lugar assegurado, o brasileiro entrou no estádio Panatinaikos imitando o "aviãozinho" que virou marca registrada de suas comemorações. Vanderlei cruzou a linha de chegada em 2h12min11s.

Inteligência



No dicionário:

INTELIGÊNCIA, s. f. Faculdade de compreender; compreensão fácil; abstração, in.te.li.gên.cia.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- A **inteligência** humana é um dom maravilhoso, que deve ser reconhecido, cultivado e aproveitado.
- Ser **inteligente** é ter o poder de adaptar-se, discernir, julgar, recolher-se e armazenar.
- Somos **inteligentes**, porquanto, temos liberdade para escolhermos nossos comportamentos.

PARA LER...

★ O que é ser gente?

“É ter consciência de que somos seres privilegiados vivendo sobre a Terra”.

Se eu fosse um robô...

Marcos de Benedicto

Se eu fosse um robô,
não derramaria lágrimas,
não conheceria dor..
Mas, se robô eu fosse,
não possuiria nervos,
não sentiria amor!

Se eu fosse um robô,
não teria más lembranças,
não pensaria no passado..
Mas, se robô eu fosse,
não lembraria coisas boas,
não sonharia acordado!

Se eu fosse um robô,
não teria carências,
não ficaria doente..
Mas, se robô eu fosse,
não viveria o hoje,
não seria gente!

Se eu fosse um robô
não sentiria medo,
não construiria muro..
Mas, se robô eu fosse,
não idearia sonhos,
não imaginaria o futuro!

Se eu fosse um robô,
não ficaria indeciso,
não pensaria em opção..
Mas, se robô eu fosse,
não teria chances,
não tomaria decisão!



PARA PENSAR...



O Homem

O Homem é um dos mais recentes seres vivos na face da Terra. Ele ocupa um espaço de poucos milímetros, enquanto o tempo da vida é representado por um espaço de 8 cm.

Se a vida começasse em zero-hora de um dia, quando o homem surgiria? No último segundo da vigésima quarta hora. É isso mesmo. Somos hóspedes recém-chegados à face da Terra.

Mas, embora seja novo no planeta, o Homem já o domina pela inteligência e criatividade. Domina-o no bom e no mau sentido. Ele aprendeu a tirar proveito do ar, das plantas, da água, da energia da matéria; inventou máquinas maravilhosas; fabricou remédios contra doenças e fez tantos outros benefícios que facilitam nossa estada por aqui.

Em compensação, está destruindo o próprio planeta e seus habitantes. O Homem precisa aprender a respeitar e amar a Deus, o próximo e a Terra. O amor é a única energia capaz de dominar com sabedoria o nosso planeta para a felicidade de todos.

Deus criou o homem INTELIGENTE.

☆ Por que podemos afirmar isso?

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

★ Apesar dos admiráveis progressos da humanidade, ainda não conseguimos acabar com alguns males gravíssimos.

★ Descubra-os no caça-palavras.

I	M	T	R	S	G	Q	D	L	P	N	S	I
P	K	N	F	T	B	J	O	R	N	F	S	F
A	N	A	L	F	A	B	E	T	I	S	M	O
R	P	V	I	O	L	Ê	N	C	I	A	K	M
E	X	P	L	O	R	A	Ç	Ã	O	P	L	E
R	S	T	R	X	J	K	A	N	N	S	T	V
M	G	U	E	R	R	A	S	L	L	P	R	S

★ Escreva as palavras que você descobriu.



DISCUTINDO O TEMA...

As novas descobertas sobre o cérebro humano



A inteligência só se desenvolve quando estimulada, exercitada. Pesquisas recentes constataram que há no cérebro humano regiões apropriadas para cada ramo do saber. Por exemplo: o hemisfério direito do cérebro é responsável pela destreza física e pelo autoconhecimento; o esquerdo é fonte das habilidades matemáticas, musicais e da linguagem.

Além disso, há regiões cerebrais específicas para cada aspecto do conhecimento. Por exemplo: existe uma, unicamente para distinguir cores; outra apenas para identificar rostos humanos. As várias áreas do cérebro humano se comunicam e se estimulam mutuamente. Por isso, não se deve desprezar nenhum ramo do conhecimento.

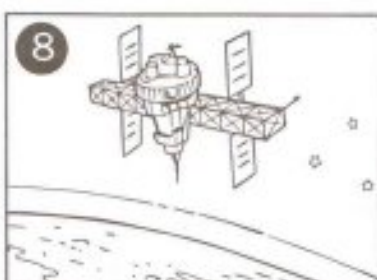
Não basta estudar só Matemática, por exemplo. É preciso exercitar-se também em Português, Ciências, História, Geografia, Artes e Esporte. Quem só pratica, por exemplo, a habilidade musical deixa de desenvolver outras partes do cérebro. Elas vão ficando inativas e aos poucos vão perdendo a capacidade de funcionar.

★ Responda:

Os animais são inteligentes? Por quê?

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

★ Alguns feitos do homem atestam a sua inteligência. Relacione corretamente.



- () Domesticação dos animais
- () Descoberta da agricultura
- () Invenção da roda
- () Invenção da escrita
- () Descoberta do fogo
- () Viagem à Lua
- () Invenção da TV
- () Invenção da internet
- () Criação de satélites artificiais

É HORA DE CANTAR...

★ Cante a melodia de “Ciranda, cirandinha”:



GRATIDÃO



De noitinha, ao deitar
Faço a Deus uma oração,
Agradeço pelo Sol,
Pelas águas e pelo chão.

De manhã, ao acordar,
Faço uma oração,
Agradeço pelos rios,
A correr nesta nação.

E depois, chegando a tarde,
Novamente eu agradeço,
Pelos pássaros, borboletas,
E assim eu adormeço.

Adormeço antes mesmo,
Que a Lua brilhe no céu,
Tenho pressa de acordar,
Um novo dia! Que troféu!

PESSOA EXTRAORDINÁRIA

Stephen Hawking.
Considerado o mais brilhante físico teórico
desde Albert Einstein.

Stephen Hawking**UMA MENTE BRILHANTE**

Stephen Hawking, responsável por contribuições fundamentais ao estudo dos buracos negros, ocupa a cadeira de Isaac Newton como professor de Matemática na Universidade de Cambridge.

Sua história é marcada pela superação de limites. Em 1959, com 17 anos de idade, entrou para University College, em Oxford, onde estudou Física, concluindo o curso em 1962. No mesmo ano, Hawking descobriu que possuía esclerose lateral amiotrófica, uma doença degenerativa que enfraquece os músculos do corpo. Mesmo doente, continuou estudando até se tornar Ph.D. em cosmologia pelo Trinity Hall, em Cambridge, Inglaterra (1966).

Em 1970, Hawking iniciou o trabalho sobre as características dos buracos negros. Descobriu que buracos negros emitem radiação. Assumiu a posição de professor e retornou, durante os anos 1980, a um interessante artigo sobre as origens do Universo e como a mecânica quântica pode afetar o destino.

Em 1985, enfrentou uma pneumonia e passou a necessitar de cuidados constantes. Imobilizado numa cadeira de rodas e se comunicando através de um sintetizador de voz, Hawking dá continuidade à sua ciência. Foi coautor em muitas publicações.

Enquanto procura juntar as pontas entre as teorias da relatividade e da mecânica quântica, o físico inglês afirma que a simbiose entre o orgânico e a máquina acontecerá em breve.

Justiça



No dicionário:

JUSTIÇA, s. f, Conformidade com o Direito; faculdade de julgar segundo o Direito e a melhor consciência; alçada; magistratura; conjunto de magistrados, **jus.ti.ça**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- **Justiça** é a forma mais pura de paz preechida com o poder da verdade.
- Conhecer o seu próprio valor e honrar o valor dos outros é o verdadeiro meio para obter a **Justiça**.
- Uma pessoa **Justa** cumpre seu dever que é uma meta, com integridade e sentimento de propósito.

PARA LER...

JUSTIÇA

A virtude das virtudes

JUSTIÇA: defini-la não é fácil.
Uns dizem que ela, por si só, não existe.
Seria ela, o respeito às leis estabelecidas?
Talvez não! Existem leis muito injustas!
Injustiça já sabemos, é o contrário de justiça.

Justiça seria então:

Ato de dar a alguém o que lhe é devido.
Respeitar os direitos do outro, a sua
dignidade,
humanidade,
equilíbrio,
prudência...

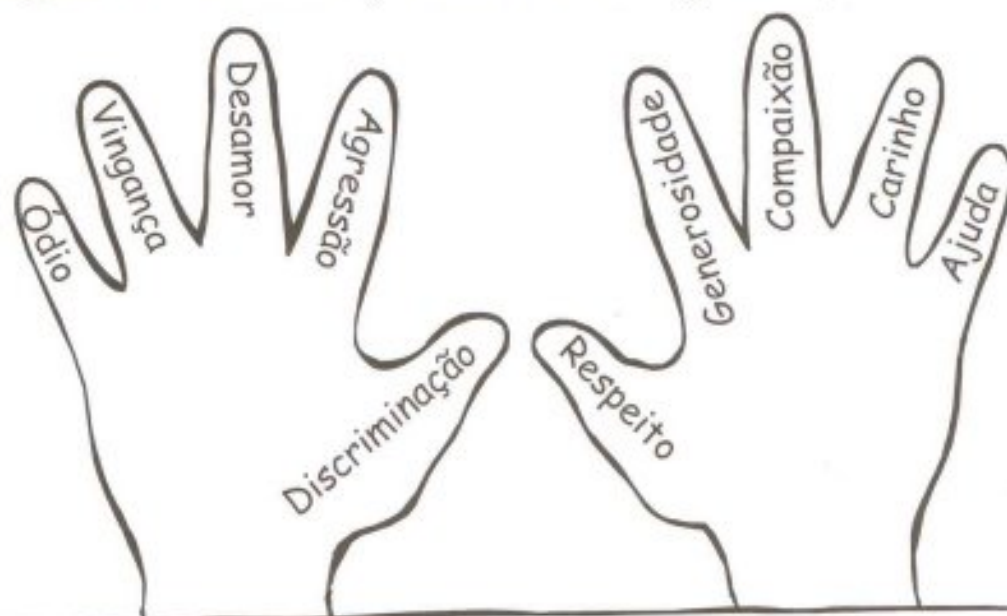
Precisamos de:

- PRUDÊNCIA para enxergar o justo e o injusto.
- TEMPERANÇA para não deixar desviar nosso julgamento pelos nossos desejos pessoais.
- CORAGEM, precisamos dela para praticar a justiça e defendê-la.



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

★ Qual dessas mãos pertence a uma pessoa justa?



★ Complete:

*Se todas as mãos fossem iguais a que você escolheu,
o mundo seria*

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

MEDITANDO...

- ★ O ser humano precisa praticar VALORES. Nós só nos realizamos como seres humanos sendo virtuosos.

Virtude e felicidade

Será a virtude uma coisa
Chata, difícil e dura?
Será que ela é contrária
Ao que o homem mais procura?

Tem gente que acha assim:
Melhor é não ter virtude,
Fazer o que der na telha,
Sem tomar uma atitude!

Procurar prazer em tudo,
Mesmo à custa de outro alguém,
Viver sem bússola justa,
Além do mal e do bem!

Mas filósofos avisam
E a religião também diz:
Engana-se quem procura
Fora do bem, ser feliz!

Felicidade é a virtude
Praticada a cada dia,
É a justiça das ações
Sem vaidade ou covardia.

Ser feliz é muito mais
Que viver só de prazer...
É uma paz de consciência,
Feliz é ser, mais que ter...

Quem sabe enxergar a vida
Pelo prisma da virtude
É que é feliz de verdade
E ante o mundo não se ilude!

Justiça, amor e bondade
É que não são ilusões,
Pois podem brotar tranquilas
Nos humanos corações.

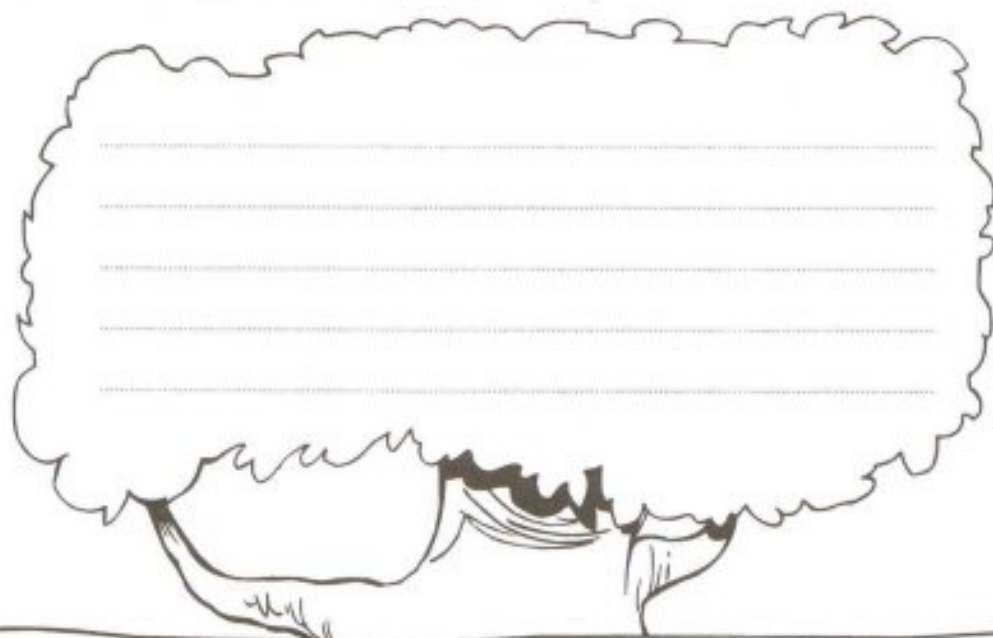
Poema de Dote Ineontri

DISCUTINDO O TEMA...

- ★ O justo é feliz, pois comerá o fruto de suas ações. Infeliz o mau, ai dele, pois será tratado segundo meçam seus atos.

Isaías 3:10-11

- ★ No desenho da árvore da JUSTIÇA, coloque os nomes dos valores que você já estudou.

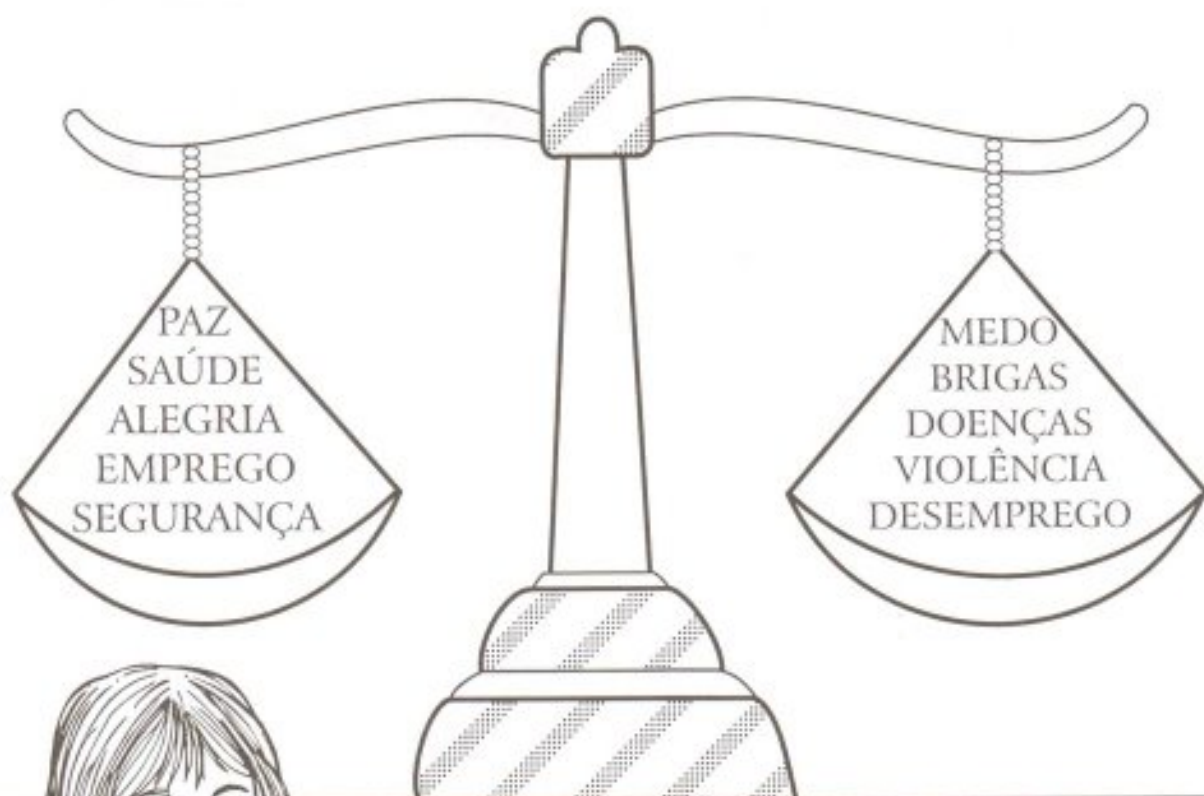


Leia a seguir alguns ensinamentos de Jesus no Evangelho de Mateus (5,38-46):

Ouvistes que foi dito: Olho por olho e dente por dente. Eu, porém, vos digo: não resistais ao (homem) mau. Pelo contrário, se alguém te esbofeteia na face direita, vira-lhe também a outra. A quem quer conduzir-te ante o juiz para tomar a tua túnica, cede-lhe também o teu manto. Se alguém te força a andar mil passos, anda com ele dois mil. Dá a quem te pede; a quem quer pedir-te emprestado, não vires as costas. Ouvistes que foi dito: amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo. Eu, porém, vos digo: amai vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem, a fim de serdes verdadeiramente filhos do vosso Pai que está nos céus, pois Ele faz nascer o seu sol sobre os maus e os bons, e cair a chuva sobre os justos e os injustos. Pois se amais aqueles que vos amam, que recompensa tereis por isso?

Palavras de Jesus, em Mateus 5,38-46. Tradução Eclética da Bíblia, São Paulo, Edições Loyola e Paulinas, 1996.)

- ☆ Pinte o lado da balança que, na sua opinião, pesa mais na vida dos brasileiros.



Somos todos especiais!
Com base nisso, complete o
texto com as palavras:

Na somos todos iguais,

Algumas não contam jamais.

Mostre que você é,

Dando sempre uma a mais.

PARA PENSAR...

- ★ A Justiça não pode ser confundida com a vingança. Não podemos pagar o mal com o mal. Mas Sócrates e seu discípulo Platão não entendiam isso. Leia o que diz Sócrates, segundo Platão:

A JUSTIÇA E A
PRUDÊNCIA

SEGUNDO DOIS
MESTRES

Sócrates & Platão

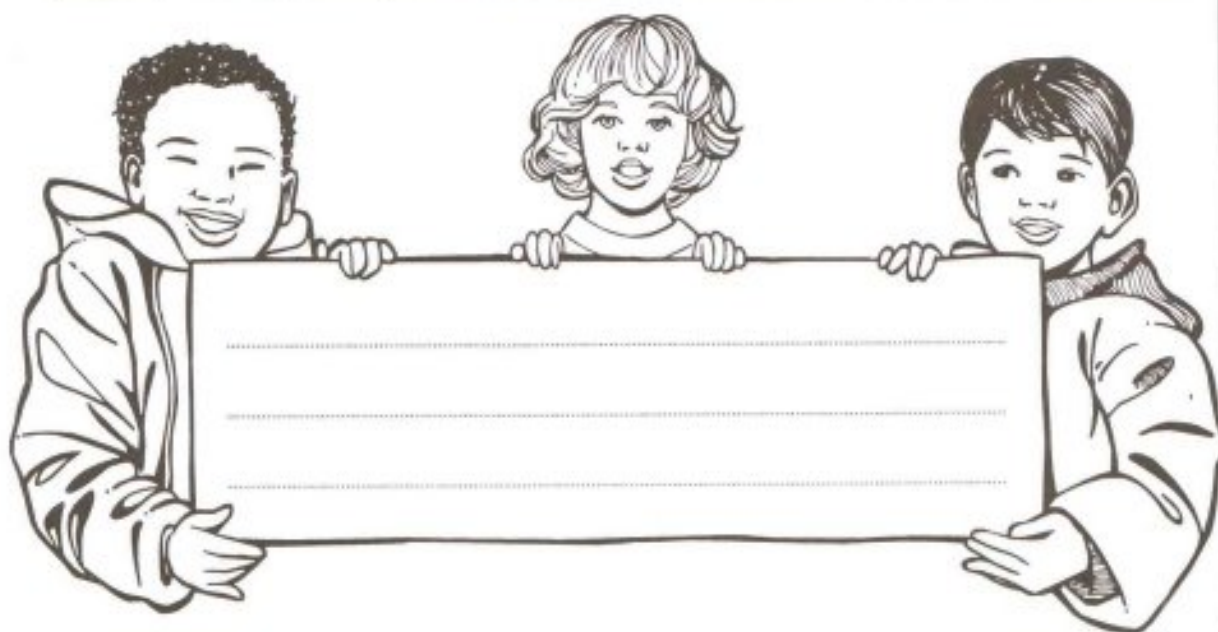


“Não é próprio do justo prejudicar a um amigo ou a pessoa alguma, mas do seu contrário, do injusto. (...) Se, pois, alguém afirma que a justiça consiste em devolver a cada um o que se lhe deve, e se entende por isso que o homem justo deve prejuízo a seus inimigos e serviço aos amigos, não é sábio quem profere tais palavras. Pois não diz a verdade: em nenhum caso, com efeito, e a ninguém nos pareceu justo fazer o mal.”

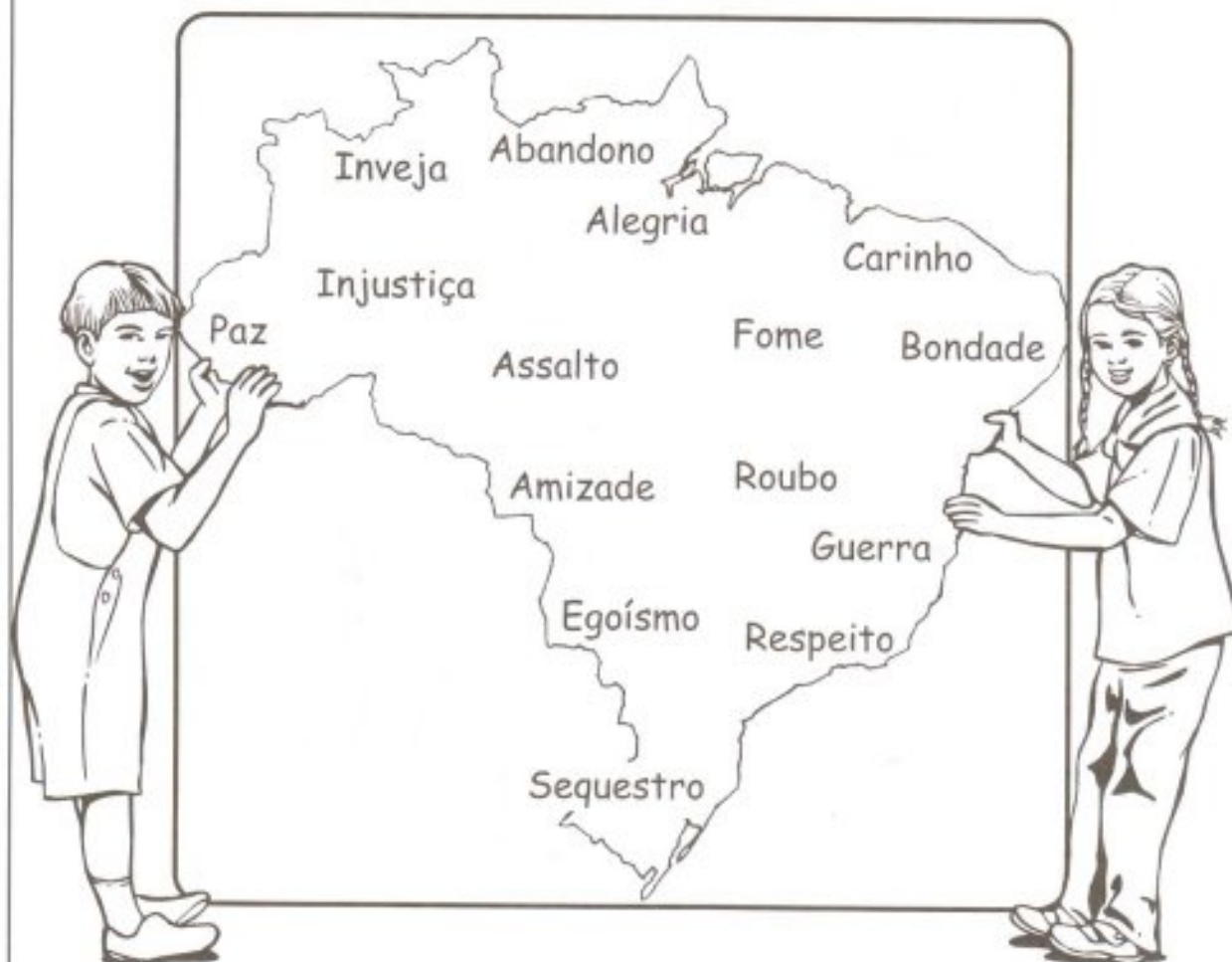
(Platão. A República, 335 d. Rio de Janeiro, Ediouro, 1996)

► Pinte de vermelho os quadrados assinalados com uma ✱. Copie a frase formada pelas letras que sobraram.

✱ E	✱ A	D	E	V	E	M	O	S	✱ S
✱ F	✱ T	✱ F	S	E	R	✱ Z	✱ A	✱ D	✱ E
✱ L	✱ X	✱ V	✱ Q	G	R	A	T	O	S
✱ J	✱ M	✱ N	A	✱ E	✱ V	✱ E	✱ J	✱ S	✱ W
✱ C	✱ O	D	E	U	S	✱ V	✱ A	✱ R	✱ M

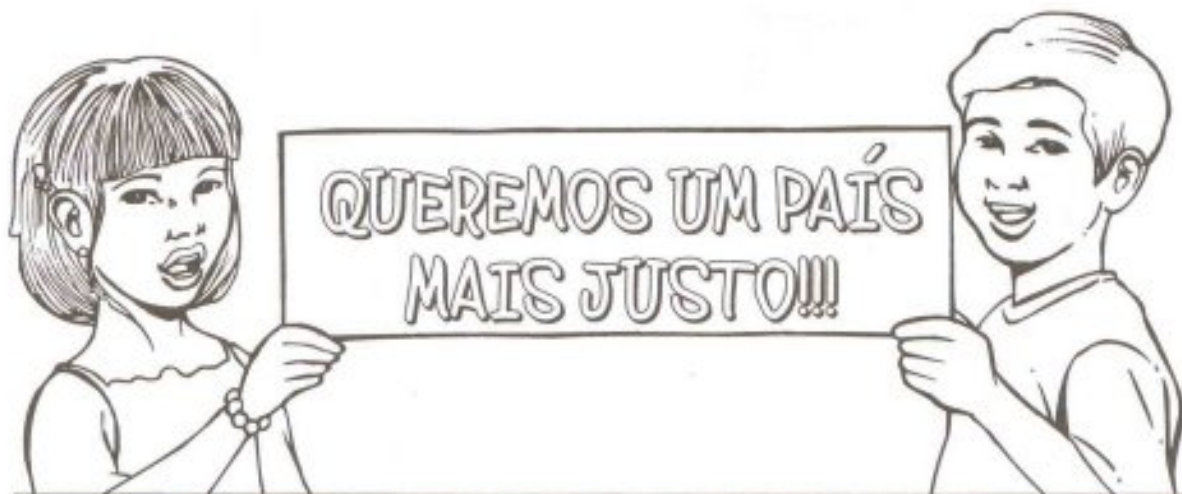


- ☆ Risque no mapa do Brasil, o que não existiria nele se todos aprendêssemos a sermos justos e amar de verdade.



- ☆ Anote aqui as palavras que você não riscou:

- ☆ Observe o que pedem estas crianças. Depois converse com o professor e os colegas sobre como se constrói um país mais justo e fraterno, com gestos concretos.



- ☆ Nosso povo enfrenta dificuldades. Quais são elas? Reflita e assinale-as.

- | | |
|--|--|
| ☐ Solidariedade e justiça | ☐ Fome |
| ☐ Baixos salários | ☐ Direitos garantidos por lei |
| ☐ Falta de moradia | ☐ Falta de assistência médica |
| ☐ Exploração no trabalho | ☐ Salários justos |
| ☐ Sinceridade e honestidade | ☐ Crianças abandonadas |
| ☐ Desemprego | ☐ Amor ao próximo |

MEDITANDO...

"A vida se encontra no caminho da justiça."

Provérbios 12:28a

PESSOA EXTRAORDINÁRIA



Enforcamento de
Al-Hallâj em
representação persa.

Al-Hallâj

*Tua imagem está em meus olhos.
Tua invocação em minha boca.
Tua morada em meu coração,
Onde podes estar ausente?*

O MESTRE SUFI

Al-Hallâj nasceu em 857, no Irã, e foi um dos maiores sufis de todos os tempos. Suas primeiras pregações públicas foram rejeitadas pelos muçulmanos tradicionalistas e pelos próprios sufis, que o criticavam por revelar segredos ao povo. É que o sufismo era transmitido apenas para os iniciados e não era divulgado publicamente. Mas Al-Hallâj rompeu com isso.

Depois de viajar para a Índia e a China, Al-Hallâj foi morar em Bagdá e dedicou-se à pregação, ensinando que o fim de todo o ser humano é a justiça e união com Deus, por meio do amor. Por causa de suas mensagens ao povo, atraiu muitos inimigos: os doutores da lei, os políticos e os próprios sufis. Em 915, foi preso e passou vários anos na cadeia. Em 922, foi executado, mas depois de sua morte o conhecimento de sua figura cresceu em todo o mundo muçulmano.

O que resta da obra de Al-Hallâj são algumas cartas, fragmentos e poemas. Em sua poesia, ele mostra imensa vontade de justiça e união com o Criador.

(Hussein Mansour Hallâj. *Poèmes mystiques*. Paris, Sindbad, 1985. Traduzido para fins didáticos.)

- Liberdade



No dicionário:

LIBERDADE, s. f. Condição de uma pessoa dispor de si; faculdade de fazer ou deixar de fazer uma coisa; livre-arbítrio; ou dos direitos do homem livre, li.ber.da.de.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- O ser humano deve ter **liberdade** para desenvolver sua personalidade em plenitude.
- Ser **livre** é ter a dignidade respeitada.
- A **liberdade** plena funciona apenas quando os direitos são equilibrados com responsabilidade.
- A **liberdade** é um dom precioso, que promete uma experiência de liberação e uma sensação de não ter limites.

PARA PENSAR...

LIBERDADE

- ✧ Todas as pessoas têm o direito de ser livres. A liberdade é um dom precioso. Para que todos sejam livres, cada um tem que respeitar os direitos dos outros.

Liberdade, direito de todos



“Liberdade, liberdade
Abra as asas sobre nós!”
Já dizia o grande compositor.
Liberdade desata nós.

Liberdade reside dentro da mente
Reside também, dentro do coração.
É um dom muito precioso
Que deve ser exercitado
com a responsabilidade em ação.



Liberdade só é completa se houver
Responsabilidade para com um ou mais
Para que todos sejam livres de verdade
Quando todos têm direitos iguais.

Falar de liberdade inclui também
Ser livre internamente - Como?
Experimentar pensamentos positivos
Para todos, incluindo-os na minha mente.





Liberdade é um processo contínuo, libertador, fortalecedor e enobrecedor.

- O que é liberdade?

- Que liberdade você acha que todas as pessoas deveriam ter? Faça uma lista:

- Quais foram as principais lutas pela liberdade em nosso país?

- **Comente:** “Fazer o que eu quero, quando eu quero, para quem quer que eu queira.” Certo ou errado? Por quê?

INTEGRANDO CONTEÚDOS...

LIBERDADE, RESPONSABILIDADE, ADOLESCÊNCIA E SEXO

No Brasil, como em outros países, é preciso discutir com cuidado as questões relacionadas à sexualidade na adolescência para que a juventude possa ter uma vida emocionalmente saudável. O texto a seguir apresenta dados importantes:

Lívia Barros dos Santos pertence a uma minoria. Comemorou virgem o 18º aniversário. Não que lhe tenham faltado oportunidades para fazer sexo. Durante o último ano do Ensino Médio apaixonou-se por um colega de escola.

Embora não contasse histórias sobre suas experiências sexuais, todos no colégio acreditavam que ela e o namorado já tinham "transado".

Até mesmo a mãe de Lívia, Maria das Graças, ficou surpresa com a abstinência do casal "Acredito que a educação que demos fez com que minha filha crescesse segura e com autoestima. Mas acho que ela é uma exceção."

E Maria das Graças tem razão. Segundo a psiquiatra Marinês Teixeira Fonseca, coordenadora do Programa de Saúde do Adolescente e do Jovem, do Ministério da Saúde, "existe uma tendência mundial de iniciação precoce da vida sexual que vem dos anos 1970 até hoje".

Além disso, uma pesquisa internacional sobre sexo (...) revelou que a idade em que a juventude brasileira se torna sexualmente ativa está entre uma das mais baixas do mundo: 16 anos em média. (...)

O que os especialistas consideram mais alarmante é que grande parte desses adolescentes faz sexo sem proteção. Uma pesquisa nacional encomendada pelo Ministério da Saúde sobre comportamento sexual, realizada em 1998 pelo Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (Cebap), revelou que 56% dos jovens entre 16 e 19 anos sexualmente ativos não usam proteção. (...)

Tudo isso significa que os adolescentes brasileiros estão se expondo ao risco de contrair doenças sexualmente transmissíveis e a uma gravidez precoce, sem levar em conta as consequências emocionais, afirma a pediatra Maria Ignez Santo, da Unidade de Adolescentes, do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas, em São Paulo. (...)

Calcula-se que no Brasil, no ano 2001, aproximadamente 1 milhão de adolescentes, entre 10 e 19 anos, ficaram grávidas.

(Extraído de: Claudia Rodrigues. "Um assunto delicado".
Seleções Reader's Digest, Rio de Janeiro).

- ★ Pinte abaixo o que deve desaparecer urgentemente no mundo e circule o que deve permanecer, com base nos VALORES.



- Tudo isso deve desaparecer:

.....

.....

- Tudo isso deve permanecer:

.....

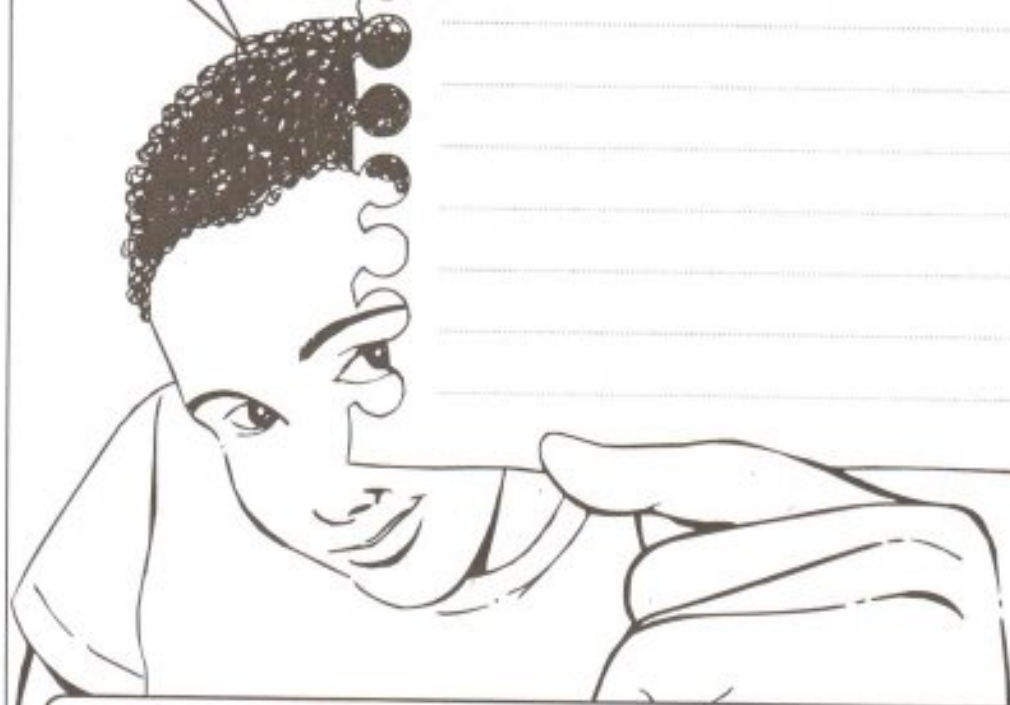
.....

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

- ☆ Anote aqui, uma notícia desta semana de acordo com o tema:

LIBERDADE

Cada ser humano é como uma estrela. Tem luz própria.



Para refletir: “Aqueles com a coroa da responsabilidade cravejada com joias dos direitos, tornam-se estrelas com uma influência positiva sobre o mundo.”

☆ Leiam este poema em voz alta. Cada aluno pode ler uma estrofe:



Todos os
homens são
livres!



Todos os homens são livres,
Todos os homens iguais
Com idênticos deveres
Com igual direito à paz!

Direito à vida, à saúde,
Direitos em profusão
Todos os homens os têm,
Mas quantos o saberão?

Deveres também os têm,
Deveres de cidadão,
Mas quantos já os conhecem,
Se lhes falta educação?

Igualdade é uma palavra
Muito bela de se usar,
Mas quem fará que ela valha
entre a favela e o jaguar?

Liberdade é uma palavra
Bonita de se dizer,
Mas quem poderá achá-la
Onde há gente a fenecer?

Justiça é palavra imensa,
Que se gosta de invocar,
Mas quando se pode vê-la
Agindo em qualquer lugar?

Todos os homens são livres,
Todos os homens iguais...
Se disso não há ciência
Alguns poucos valem mais.

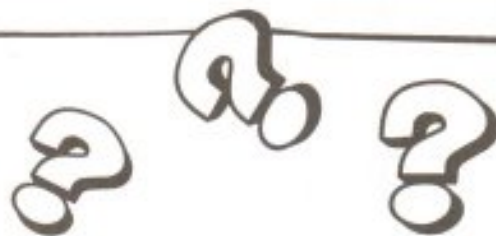
Para que as belas palavras
Não se dispersem ao vento,
Semeie-se consciência,
Cultive-se sentimento!

A lei garante a justiça,
Mas para quem a conhece,
Só há justiça na lei,
Se o homem fraterno a tece!

(Poema de Dora Incontri)

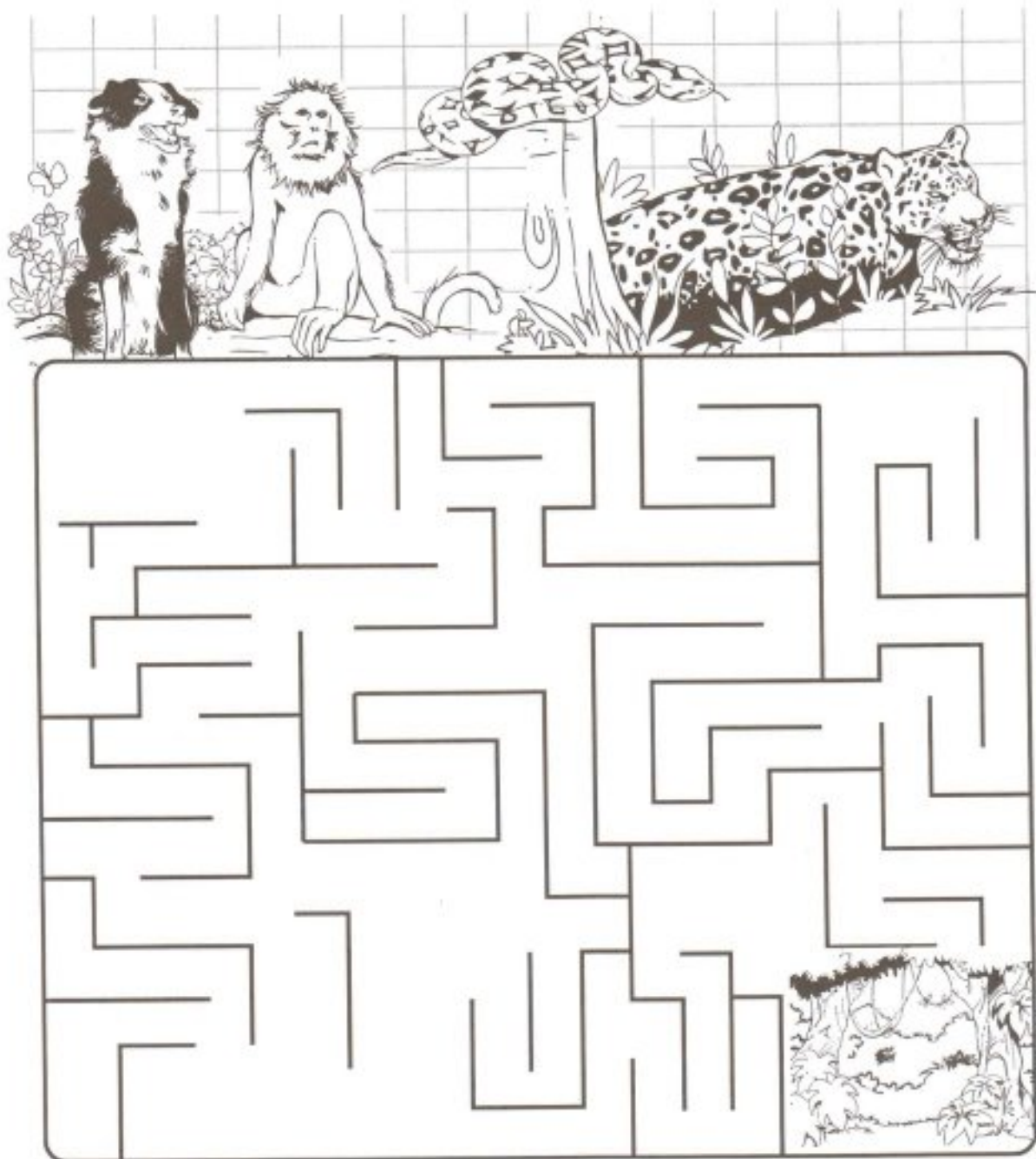


Vamos escolher entre as afirmações que estão misturadas, aquelas que são motivos de AGRADECIMENTO.



- | | |
|---|--|
| ☐ Povos sem terra. | ☐ Saúde. |
| ☐ Terras improdutivas. | ☐ Educação para todos. |
| ☐ Muitas flores. | ☐ Lindos parques. |
| ☐ Indígenas tristes. | ☐ Famílias tristes. |
| ☐ Rios poluídos. | ☐ Árvores mortas. |
| ☐ Rios cheios de peixes. | ☐ Rios limpos. |
| ☐ Campos verdes. | ☐ Campos secos. |
| ☐ Ar poluído. | ☐ Ar puro. |
| ☐ Florestas conservadas. | ☐ Florestas devastadas. |
| ☐ Fartura. | ☐ Pessoas felizes. |

☆ Ajude os animais a encontrarem o caminho para a LIBERDADE.



☆ Você acha correto aprisionar os animais nos circos, nos zoológicos ou mesmo em casa? Por quê?

Nós temos a LIBERDADE de escolha.
Optar em preservar ou não a NATUREZA.
Sofreremos as consequências dessas escolhas.

PARA LER...

A LIBERDADE HUMANA

Diz Maimônides (1135-1204),
filósofo e médico judeu:



A livre e espontânea vontade é concedida a todo ser humano. Se o indivíduo desejar se voltar ao bom caminho e ser virtuoso, tem o poder de assim fazer.

Se o indivíduo desejar se voltar ao mal e ser cruel, tem a liberdade de agir assim. Assim está escrito na Torá:

"Eis que o homem tem se tornado como um de nós, para saber o bem e o mal". (Gênesis 3,22)

O que quer dizer que a espécie humana se tornou única no mundo, não havendo outras espécies como ela nesse sentido. O homem por si mesmo e pelo exercício de sua própria inteligência e razão sabe o que é bom e o que é mau...

(Maimônides. Mishné Torá. Rio de Janeiro, Imago, 2000.)



PESSOA EXTRAORDINÁRIA



Princesa Isabel

Símbolo de LIDERDADE

A Lei Áurea

A Princesa Isabel apoiou jovens políticos e artistas, embora muitos dos chamados abolicionistas estivessem aliados ao incipiente movimento republicano.

Financiava a alforria de ex-escravos com seu próprio dinheiro e apoiava a comunidade do Quilombo do Leblon, que cultivava camélias brancas, símbolo do abolicionismo.

Leia o bilhete da Princesa Isabel a seu pai, datado de 13 de maio de 1888:



"Empereur Brésil, Milan.

Acabo sancionar a lei da extinção da escravidão. Abraço Papae com toda a effusão do meu coração. Muito contentes com suas melhoras. Commungamos hoje por sua intensão. Isabel".

A Princesa Isabel seguiu com sua família para o exílio, na madrugada de 17 de novembro de 1889. Lembrando-se da profecia de Cotegipe, declarou:

"Mil tronos eu tivesse, mil tronos eu daria para libertar os escravos do Brasil".

Os temores expressos na carta de três meses antes, se confirmaram antes de que fosse possível legar aos negros libertos sua cota de justiça.

Misericórdia

Misericórdia é o fundamento e a expressão da solidariedade.



No dicionário:

MISERICÓRDIA, s. f, Compaixão despertada pela miséria alheia; perdão; instituição de piedade de caridade; grito de quem pede compaixão, **mi. se. ri. cór. dia**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- O ser misericordioso tem compaixão, sabe perdoar, tem disposição para ajudar as minorias, os excluídos.
- A pessoa que tem misericórdia se compadece com a miséria alheia e não fica de braços cruzados.
- Em sua sabedoria a misericórdia não pode parar no "sentir", ela deve chegar ao "agir", todos podemos ajudar.

DISCUTINDO O TEMA...

Virtudes divinas

Virtudes divinas são as qualidades que são universalmente reconhecidas como supremamente boas.

★ Descubra-as:



MOR / A

RA / CO / GEM

SA / PE / DE / GO

MOR / TE / DES

RA / DO / ÇU



PAZ

VE / LE / ZA

DA / LI / BER / DE

LIM / ZA / PE

ZA / PU / RE



LE / A / RE / ZA

DI / ÇÃO / REN

DIS / NA / PLI / CI

PRE / SÃO / CI

RI / DA / DE / TU / MA

Ser misericordioso é ter compaixão, saber perdoar,
ter disposição para ajudar.



Registre aqui, atitudes de misericórdia.

- *Ajudar um pobre, dando-lhe esmola.*

•

•

•

•

•

•

Copie da página anterior virtudes
comuns às pessoas misericordiosas.

[illegible]

É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

★ A MISERICÓRDIA deve prevalecer quando observamos atitudes de exclusão. Isso acontece também conosco. As vezes somos excluídos (somos deixados de fora), outras vezes, somos nós que excluimos.

★ Preencha os balões:

Eu excluo quando:



Eu me sinto excluído quando:



PARA PENSAR...**Tempo de amar**

Preciso pensar em um novo tempo
Preciso pensar mais nos outros do que em mim
Passa da hora de tentar transformar o que não dá mais
Ter misericórdia, viver sozinho jamais.

Venha amigo, venha amiga,
Venham todos, podem vir
Entrem nesta cirandinha amigos
É hora de fazer, é hora de repartir.

Há uma grande força no ar
Ela nos convida a trabalhar
Trabalhar contra a dor, a tristeza e a desolação
Precisamos de ajudar, venham!



Vamos nos unir! Com misericórdia.

EMITINDO OPINIÕES...

✧ Vamos caminhando e acendendo a esperança de um mundo melhor. Deixe aqui o seu recado.



O que eu posso fazer pelos excluídos?



DESCOBRINDO CAMINHOS...

★ A exclusão é o oposto de comunhão. Para alcançar nosso bem COMUM precisamos de muita UNIÃO.



"Se tivermos que ter paz no mundo, teremos de ir além de nossa raça, nossa tribo, nossa classe, nossa nação..."

"Ou aprendemos a viver juntos como irmãos, ou morreremos juntos como tolos."

Martin Luther King; 1967

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

- ★ É hora de olhar ao seu redor. Observe atitudes de agradecimento, gratidão e reconhecimento. Escreva um texto sobre o que você observou:



Senhor, eu sou grato a ti porque...

Assinatura

É HORA DE CANTAR...**Cidadão**

Zé Geraldo

Tá vendo aquele edifício, moço?
Ajudei a levantar. Foi um tempo de aflição.
Era quatro condução: duas pra ir, duas pra voltar.
Hoje, depois dele pronto, óio pra cima e fico tonto.
Mas me chega o cidadão e me diz desconfiado:
- Tu taí admirado ou tá querendo é roubar?
Meu domingo tá perdido, vou pra casa entristecido.
Dá vontade de beber e pra aumentar o meu tédio.
Eu nem posso oiá pro prédio que eu ajudei a fazer.

Tá vendo aquele colégio, moço?
Eu também trabaiei lá.
Lá eu quase me arrebento, fiz a massa, pus cimento.
Ajudei a rebocar, minha fia inocente,
vem pra mim toda contente:
- Pai, vou me matricular
Mas me diz o cidadão:
- Criança de pé no chão, aqui não pode estudar!
Esta dor doeu mais forte porque eu deixei o Norte
e me pus a me dizer:
- Lá a seca castigava, mas o pouco que plantava,
tinha o direito de comer.

Tá vendo aquela igreja, moço?
Onde o padre diz: - amém?
Pus o sino e o badalo, enchi minha mão de calo.
Lá eu trabalhei também. Lá, sim, valeu a pena!
Tem quermesse, tem novena e o padre me deixa entrar.
Foi lá que Cristo me disse:
- Rapaz, deixe de tolice, não se deixe amedrontar.
Fui eu quem criei a terra, enchi o rio,
fiz a serra, não deixei nada faltar.
Hoje o homem criou asas.
E na maioria das casas,
eu também não posso entrar.



CAÇA-PALAVRAS

- ☆ Descubra no caça-palavras algumas atitudes importantes para melhor entender as pessoas, ser misericordioso e justo.

C	O	A	Ç	Ã	O	I	T	A	M	O	S	N	D	E	I	A	M	O	R
O	L	A	T	D	O	A	Ç	Ã	O	R	A	V	X	N	K	E	D	A	W
M	I	R	R	T	U	A	L	I	M	E	N	T	A	Ç	Ã	O	I	Z	N
P	F	I	E	O	I	J	P	A	C	O	L	H	I	D	A	C	S	B	K
R	R	N	U	E	K	U	L	A	K	B	Z	X	N	U	N	H	P	V	O
E	Y	H	R	S	P	S	H	D	G	P	R	O	T	E	Ç	Ã	O	N	P
E	R	O	U	P	A	S	D	E	F	S	A	Z	F	E	S	T	S	S	A
N	M	I	S	E	R	I	C	Ó	R	D	I	A	C	A	Z	B	I	M	I
S	W	Y	J	R	G	Ç	J	S	D	H	G	C	E	T	U	Y	Ç	R	A
Ã	R	U	L	T	U	A	A	F	I	L	K	M	P	E	R	D	Ã	O	D
O	Y	E	R	E	T	K	Y	T	P	O	E	C	X	E	G	I	O	Q	S
T	R	I	U	N	I	Ã	O	U	A	I	Q	D	M	N	Z	B	X	V	W

Registre as palavras que você descobriu.



PESSOA EXTRAORDINÁRIA

1909 - 1996

Sarah Kubitschek

- ☆ Foi uma das primeiras-damas mais ativas do país e foi a primeira a engajar-se em obras sociais, exercendo seus principais dons: A MISERICÓRDIA e a COMPAIXÃO.

Sarah Luísa Gomes de Sousa Lemos Kubitschek (Belo Horizonte, 1909 Brasília, 1996) foi primeira-dama brasileira de seu casamento com Juscelino Kubitschek, Presidente do Brasil. É filha de uma família tradicional de Belo Horizonte.

Foi apaixonada por JK na juventude, mas quando ele decidiu fazer especialização em urologia na Europa, rompeu o noivado, e não respondeu as suas cartas. Mais tarde, aconselhada por sua mãe, Luisinha Lemos resolveu esperá-lo.

Em 30 de dezembro de 1931, casaram-se no Rio de Janeiro. No dia seguinte, comemoraram o casamento no Ano Novo no famoso Hotel Copacabana Palace.

Sarah Kubitschek desejava ter filhos, mas foram onze anos de tentativas até nascer Márcia Kubitschek. Anos depois, o casal adotou Maria Estela Kubitschek, alguns anos mais velha que Márcia. Era enérgica, determinada, bem-educada, e consciente de sua categoria social. Era conservadora e não gostava de política.

Foi uma das primeiras-damas mais ativas do país e foi a primeira a engajar-se em obras sociais, abrindo o caminho seguido por outras esposas de políticos a partir de então. Em sua homenagem existe em Brasília o renomado Hospital Sarah Kubitschek, que nos últimos anos acolheu em tratamento os músicos Herbert Vianna, do grupo - Os Paralamas do Sucesso, e Marcus Menna, do grupo - LS Jack.

Sarah Kubitschek é o maior exemplo de dedicação ao próximo. Mesmo cercada de luxo e mordomias, jamais deixou de lado os pobres, excluídos e doentes.

- Naturalidade -

Minha filha é o
presente de Deus
para minha vida.



No dicionário:

NATURALIDADE, s. f. Qualidade do que é natural; simplicidade; singeleza; nascimento; naturalização, **na.tu.ra.li.da.de**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- Pessoas simples e **naturais** comunicam-se abertamente em espírito de igualdade e boa vontade.
- A **naturalidade** convoca instinto, intuição e insight para criar pensamentos e sentimentos de empatia.
- Ser **natural** é ser simples e crescer a partir de raízes sagradas, incorporando valores naturalmente.

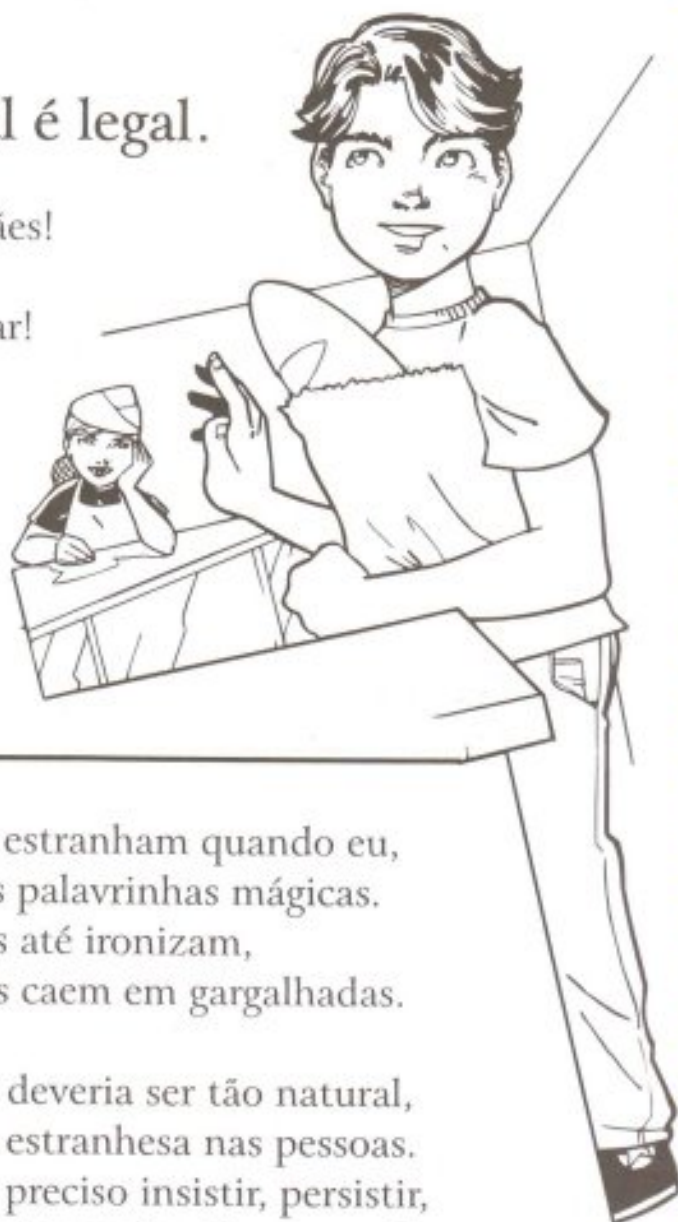
PARA PENSAR...

- ☆ Há valores imprescindíveis para conviver, viver bem consigo mesmo e com os outros. Mas, conservá-los no mundo de hoje parece algo sobrenatural.

PARA LER...**Ser natural é legal.**

- Por favor, passe-me a cesta de pães!
- Que menino educado!
- Com licença, preciso me ausentar!
- Quanta formalidade!
- Obrigada, você foi muito gentil!
- Nossa, que "finura"!

Não sei o que aconteceu,
Tudo parece sobrenatural.
Ter uma boa educação,
Até parece que não é legal.



Todos estranham quando eu,
Uso as palavrinhas mágicas.
Alguns até ironizam,
Outros caem em gargalhadas.

O que deveria ser tão natural,
Causa estranheza nas pessoas.
Mas é preciso insistir, persistir,
O mundo precisa de pessoas boas.

Ser natural é muito legal!



É HORA DE SER CRIATIVO(A)...

Trocar cartas e mensagens pode se transformar numa diversão entre as pessoas que naturalmente se respeitam.

- Escreva uma carta para um amigo e envie pelo correio.



Nós crescemos com **NATURALIDADE**.

Quando nos empenhamos crescemos também em:
bondade, amizade, inteligência, responsabilidade,
amor, alegria.

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

Todos nós queremos crescer. Escreva as letras que faltam para completar as palavras ou frases.



Ser natural é:

APRE		DER a perdoar.
P		RTICIPAR.
		ORNAR-SE responsável.
Entender os O		TROS.
P		ATICAR a bondade.
Aprender COIS		S novas.
Transmitir FE		ICIDADE.
Fazer AM		ZADES.
APREN		ER a elogiar.
Aprender		ler com alegria.
		EDICAR-se aos idosos.
Ter R		SPONSABILIDADE.

Nós fomos feitos por Deus e para crescer e conviver com
NATURALIDADE, alegria e vontade de aprender coisas
 novas. Vale a pena esforçar-se!

☆ Elabore frases:



☆ Eu sei agir com naturalidade e oferecer
 o lugar a uma pessoa idosa.



☆



☆



☆



☆



☆



☆



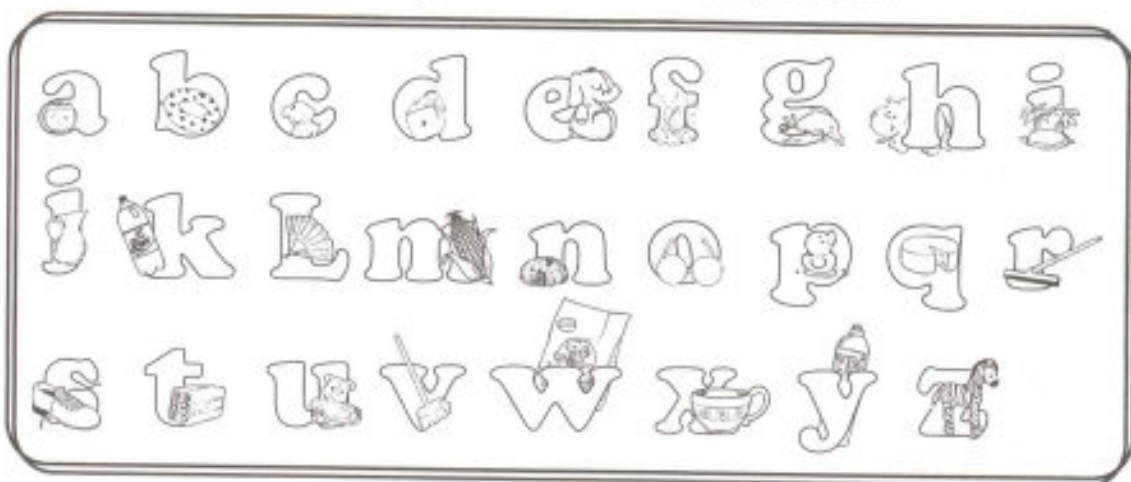
☆

Agindo com **NATURALIDADE**, exprimimos valores essenciais à vida coletiva. Quando somos naturalmente educados, as pessoas costumam achar "o máximo" as nossas atitudes. Não deveria ser assim porque ninguém deve ser exaltado por ser educado. Essas qualidades devem ser praticada por todos.



ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

✧ Substitua os desenhos por letras e escreva a frase.



PARA LER...

★ Saber cuidar é ser **NATURALMENTE RESPONSÁVEL**.

Os tucunarés

No Rio Amazonas, existe uma espécie de peixe que é um exemplo de dedicação aos filhotes. É o peixe-tucunaré.

Os tucunarés fazem o ninho num buraco, escavado por eles no fundo do rio, e ali depositam os ovos.

Dos ovos nascem os alevinos, que são vigiados dia e noite pelos pais. Quando começam a sair do ninho, nadam bem pertinho um do outro. Em caso de perigo, os pais os conduzem rapidamente ao ninho. Os atrasados são cuidadosamente trazidos dentro da boca dos pais e devolvidos ao grupo.

Saber cuidar, de Leonardo Boff.
Petrópolis: Vozes, 1999. p. 109. (Adaptado para fins didáticos.)

★ Podemos comparar a **NATURALIDADE** dos animais com a **NATURALIDADE** do homem? Por quê?

Leia, pense e circule as respostas que combinam com a frase:



★ Cuidar naturalmente dos outros significa:

tratar bem

ser gentil

ajudar

ficar longe

dar carinho

atrapalhar

preocupar-se

ter respeito

sair de perto

colaborar

machucar

ignorar

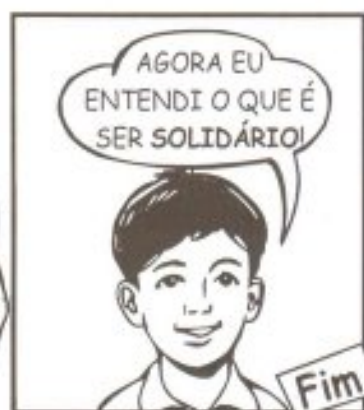


Toda pessoa que tem GRATIDÃO também é solidária.

★ Complete:



AH! JÁ SEI!



Fim

INTEGRANDO CONTEÚDOS...

- ★ Quando agimos com **NATURALIDADE** diante da vida, sabemos que a aflição não contribui para uma vida mais feliz.



A capacidade de escolher chama-se: LIBERDADE.

- Com o crescimento aprendemos a tomar decisões naturalmente.



PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Pelé****O REI DO FUTEBOL**

Com habilidade e velocidade impressionantes, tudo o que o maior jogador de futebol de todos os tempos tinha a fazer era entrar em campo para a torcida explodir. "O Rei", como a imprensa francesa o apelidou em 1961, foi responsável pelos instantes de maior requinte e encantamento que o futebol viveu. Além de aperfeiçoar jogadas tradicionais do futebol: a cabeçada fulminante; o chute seco, violento e preciso; a paradinha maliciosa na cobrança do pênalti; e a sequência de dribles rasteiros e pelo alto. Criou ainda muitas jogadas, como o chute a gol do meio do campo, a tabela realizada nas pernas do adversário e o drible sem bola no goleiro. O menino Edson Arantes do Nascimento começou cedo a jogar futebol.

Aos 10 ou 11 anos, quando já brincava com a bola em um time de pelada chamado Ameriquinha, foi convidado para jogar no Bauru Atlético Clube. Em 1956, integrou um time profissional: o Santos Futebol Clube, o único clube brasileiro em que atuou como profissional. Passou a jogar pela Seleção Brasileira com 16 anos, em 7 de julho de 1957, estreando num jogo contra a Argentina. A consagração veio na Copa do Mundo da Suécia (1958): na terceira partida do Brasil, insatisfeitos com o rendimento do time, os jogadores pedem ao técnico Vicente Feola a entrada de Garrincha e Pelé, que saiu do campo como a maior revelação de todos os tempos do futebol. Tendo no time o artilheiro da Copa (seis gols no total), o Brasil foi pela primeira vez campeão mundial. Pelé participou ainda da Copa de 1966, na Inglaterra, e alcançou, em 1969, um recorde praticamente impossível de ser superado ao marcar seu milésimo gol. Despediu-se da Seleção Brasileira com uma grande festa que levou 120 mil pessoas ao Maracanã (RJ), em 1971. Jogou ainda no Cosmos, de Nova York (1975 e 1977).

Sua despedida definitiva do futebol deu-se aos 37 anos. Tornou-se homem de negócios e, em janeiro de 1995, assumiu o cargo de ministro extraordinário dos Esportes.

"Eu pensei: ele é feito de carne e osso, como eu. Eu me enganei"

Tarciso Burnigch, zagueiro italiano encarregado de marcar Pelé durante a final da Copa do Mundo de 1970.

Obediência

Obedecer as leis e as regras não é deixar de sonhar com algo a mais em nossas vidas. Devemos sonhar sempre com um mundo melhor.



No dicionário:

OBEDIÊNCIA, s. f. Ato de obedecer; submissão; dependência, **o.be.di.ên.cia**.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa

Para refletir:

- **Obedecer** significa reivindicar coragem e força interna para facilitar o processo de convivência.
- A atitude necessária ao **OBEDIENTE** é o desapego que gera uma cooperação sutil que emerge da coragem.
- A atitude de **OBEDIÊNCIA** deve ser impregnada com o entendimento, perdão, tolerância, paciência e empatia.

PARA LER...**Eu tenho um sonho**

Eu tenho um sonho,
lutar pelos direitos dos homens.
Eu tenho um sonho,
tornar nosso mundo verde e limpinho.
Eu tenho um sonho,
de boa educação para as crianças.
Eu tenho um sonho de voar livre como um
passarinho.
Eu tenho um sonho,
ter amigos de todas as raças.
Eu tenho um sonho,
que o mundo viva em paz
e em parte alguma haja guerra.
Eu tenho um sonho,
acabar com a pobreza na Terra.
Eu tenho um sonho,
Eu tenho um monte de sonhos...
Quero que todos se realizem.
Mas como?
Marchemos de mãos dadas
e ombro a ombro,
para que os sonhos de todos
se realizem!!!!



Todos temos direitos, de Urjana Shrestha, 18 anos,
Nepal. 2. ed. São Paulo: Ática, 1999. p. 10.

ATIVIDADES ENRIQUECEDORAS...

Existem regras para tudo. Precisamos cumpri-las porque elas não tiram a nossa liberdade.

- ✧ Cada criança está segurando as palavras que faltam no texto abaixo. Descubra onde elas se encaixam:



“Existem para caminhar, para se vestir, para comer, e até para Nossa é baseada em regras. Mas as regras não tiram a nossa ; pelo contrário, elas nos ajudam a melhor”.

- ✧ Discuta com os colegas e registre no espaço abaixo:
- Por que há tanta resistência quando pronunciamos a palavra OBEDIÊNCIA?

.....

.....

DISCUTINDO O TEMA...

A vida em sociedade é cheia de regras e leis.
Se cada um fizesse o que lhe desse na cabeça,
tudo viraria um caos.

Leis do coração

O amor é mais exigente que a lei.
A lei manda não prejudicar os outros.
O amor faz o bem até aos inimigos.
A lei manda não vingar-se; o amor perdoa.
A lei manda não roubar; o amor reparte.
A lei manda não matar;
o amor produz vida.
A lei manda não mentir;
o amor é a própria
verdade.

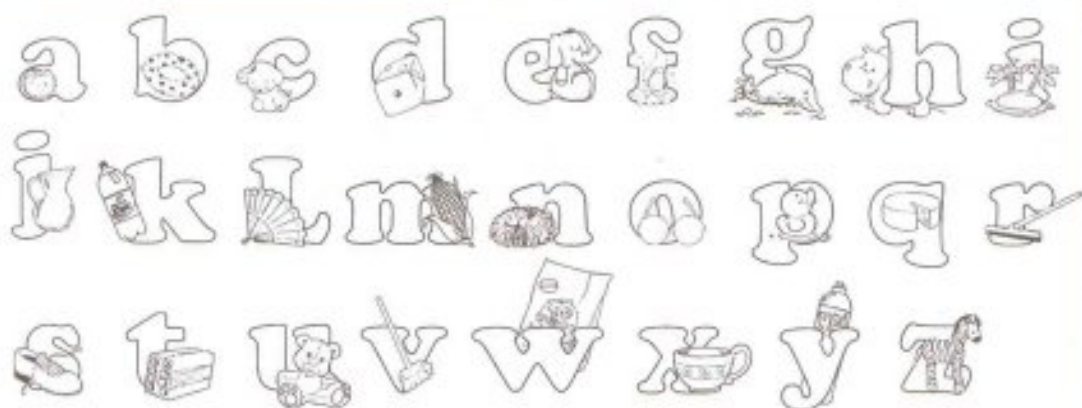


☆ Comente o texto acima:





Substitua os desenhos
por letras, escreva a
frase e leia.



Cumprir as leis é ser OBEDIENTE.

☆ Complete as frases com as palavras corretas:



- Os nossos alunos devem entender que ser não seus pensamentos.
- Devemos ensinar as crianças serem às leis.
- As crianças devem ser em suas tarefas.
- A independência vem com e responsabilidades.
- Com sabedoria convivemos em

OBEDIENTE - LIMITA - ORGANIZADAS - PAZ - SABEDORIA

INTEGRANDO CONTEÚDOS...

Sem regulamentos e leis, nada funciona, nem na vida do índio.

Palavras de um cacique indígena

Nós não ensinamos nossos filhos a pedir, ensinamos a repartir e a lutar para que não falte alimentação. Nós não deixamos nosso povo sofrer, como o governo faz e a sociedade dos brancos aceita que aconteça. Como podem ver suas crianças na rua? Como podem ver famílias sem ter o que comer, revirando lixo? Nós não deixamos. Nós temos alegria em repartir.

Cacique Nailton Muniz Pataxó Ha ha hãe. Jornal Porantim, Brasília, Conselho Indigenista Missionário (Cimi), mar. 2000. p. 5.

PARA LER...

- ★ Às vezes, deixamos pessoas amigas chateadas, porque usamos apelidos para chamá-las.
- ★ O nome é o que temos de mais importante em nossas vidas.

Você tem apelido?

Todos recebemos
Um nome ao nascer.
Porém, alguns esquecem dele,
Para nos aborrecer.

Apelido é um nome
Diferente do que temos.
Algumas pessoas nos chamam
Pelo apelido que recebemos.

Às vezes é para xingar,
E nos causam uma tristeza.
Pode ser também um carinho,
De quem nos trata com presteza.

Crianças educadinhas,
Sempre perguntam a um amigo:
— Por favor, responda-me:
Como devo chamar você?



PESSOA EXTRAORDINÁRIA**Padre Marcelo Rossi**

Uma pessoa
OBEDIENTE a DEUS.

*"Não mostre a Deus o tamanho do seu problema.
Mostre ao seu problema o tamanho do seu Deus."*

É sempre com esta frase que padre Marcelo Rossi conforta os corações de quem está passando por uma grande dificuldade. E foi na dor que surgiu a amizade com Dudu Braga, filho de Roberto Carlos.

O Padre Marcelo Rossi é considerado um dos grandes renovadores da Igreja Católica no Brasil. Em suas mais "simples" celebrações, sempre animadas pelas famosas canções e coreografias, o sacerdote chega a reunir cerca 35 mil fiéis no Santuário do Terço Bizantino em São Paulo, local onde antigamente funcionava uma indústria e foi adaptado para se transformar no que seria um dos templos religiosos mais visitados do País.

Outras celebrações especiais chegam a um número de até 2,4 milhões de participantes, como aconteceu em um Dia de Finados.